



EUROPEJSKI FUNDUSZ ROLNY NA RZECZ
ROZWOJU OBSZARÓW WIEJSKICH



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.

REGULAMIN REKREACYJNYCH MARSZY NORDIC WALKING

I .ORGANIZATORZY.

- 1) Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Doliną Wieprza i Leśnym Szlakiem”.
- 2) Klub Aktywnych ART – FIT.

II. CELE IMPREZY.

- 1) Promocja tras nordic walking LGD i walorów turystyczno - krajoznawczych terenu poprzez odbycie marszy nordic walking na oznakowanych trasach.
- 2) Instruktarz prawidłowego marszu nordic walking;
- 3) Popularyzacja nordic walking jako masowej formy spędzania czasu wolnego.
- 4) Promocja zdrowia i aktywności fizycznej.
- 5) Promocja LGD i obszaru LSR.

III. TERMINY I MIEJSCA.

- 1) 11 czerwca 2017 g. 10 – KAMIONKA (start Gminny Ośrodek Kultury w Kamionce)
- 2) 25 czerwca 2017 g. 10.00 – LESZKOWICE (start spod remizy w Leszkowicach)
- 3) 23 lipca 2017 g.10.00 – LUBARTÓW (start spod mostu kolejowego w Trzcńcu)
- 4) 6 sierpnia 2016 g.10.00 – KOCK (start spod składu budowlanego przy ul. Polnej)
- 5) 27 sierpnia 2017 g.10.00 - FIRLEJ (start spod GOSiR nad jeziorem Firlej)

Dojazd zawodników we własnym zakresie.

Marsz odbędą się na trasach 10 – 12 km.

IV. UCZESTNICTWO.

- 1) W marszach nordic walking prawo startu mają osoby pełnoletnie. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w marszu pod warunkiem podpisania oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego o uczestnictwie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.



EUROPEJSKI FUNDUSZ ROLNY NA RZECZ
ROZWOJU OBSZARÓW WIEJSKICH



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.

- 2) Warunkiem dopuszczenia do marszu nordic walking będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o znajomości regulaminu i starcie w marszu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- 3) Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń obsługi marszu.
- 4) Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłaszać prowadzącym marsz.
- 5) Marsz nordic walking ma charakter rekreacyjny i ewentualny pomiar czasu przejścia trasy, uczestnicy dokonują we własnym zakresie na posiadanych przez siebie urządzeniach.

V. ZGŁOSZENIA.

- 1) Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego w internecie na stronach: www.lgdlubartow.org.pl i www.artfit.bo.pl lub w dniu marszu u organizatorów marszy.
- 2) Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego, akceptację regulaminu i podpis na liście uczestników.
- 3) Lista uczestników będzie sporządzana w następujący sposób: osoby będą umieszczane na liście zgodnie z datą i godziną wpływu formularza zgłoszeniowego umieszczonego na stronach internetowych organizatorów, a w dalszej kolejności zgodnie z kolejnością zgłoszenia się osób na listę w dniu marszu.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

- 1) Organizatorzy zapewniają dla pierwszych 30 osób na liście zgłoszeniowej (posiadających numer zgodny z numerem na liście zgłoszeniowej) poczęstunek i wodę.
- 2) Marsze odbywać się będą bez względu na pogodę.
- 3) Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów marszy.
- 4) Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszy, wynikające z winy uczestników marszy.