



REGULAMIN

XXI PRZEŁAJOWEGO BIEGU PIERWIOSNKA

XXIV GRAND PRIX POLSKI ŚRODKOWO – WSCHODNIEJ W BIEGACH ULICZNYCH I PRZEŁAJOWYCH

ORGANIZATORZY:

- ✓ Gmina Ostrówek;
- ✓ Ludowy Klub Sportowy „Flis” w Leszkowicach;
- ✓ Uczniowski Klub Sportowy „Leszko” w Leszkowicach;
- ✓ Rada Rodziców Szkoły Podstawowej w Leszkowicach;
- ✓ Ochotnicza Straż Pożarna w Leszkowicach;
- ✓ Rada Organizatorów Biegów Ulicznych i Przełajowych Polski Środkowo- Wschodniej.
- ✓ Lokalna Grupa Działania „Doliną Wieprza i leśnym szlakiem” w Lubartowie

CEL ZAWODÓW:

- ✓ popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku;
- ✓ promocja walorów turystyczno-przyrodniczych Gminy Ostrówek;
- ✓ wzrost integracji społeczności lokalnej;

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- ✓ **3 kwietnia 2016 r. (niedziela) godz. 11⁰⁰**, boisko piłkarskie LKS „Flis” Leszkowice;
- ✓ Zgłaszanie zawodników od godz. 10³⁰, nie później niż 15 minut przed biegiem;
- ✓ Trasy biegu na podłożu naturalnym, w biegu juniorów i biegu głównym teren pofałdowany.

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

Godzina	Dystans	Kategoria
11 ⁰⁰		Otwarcie zawodów
11 ¹⁰	100 m	bieg „Bobasa” (rocznik 2010 i mł.)
11 ¹⁵	200 m	bieg „Zerowiaka” (rocznik 2009)
11 ²⁰	600 m	bieg dziewcząt rocznik 2005 i mł.
11 ²⁵	600 m	bieg chłopców rocznik 2005 i mł.
11 ³⁰	1 000 m	bieg dziewcząt rocznik 2003/2004
11 ⁴⁰	1 000 m	bieg chłopców rocznik 2003/2004
11 ⁵⁰	1 000 m	bieg dziewcząt rocznik 2002
12 ⁰⁰	1 500 m	bieg chłopców rocznik 2002
12 ¹⁰	1500m	bieg dziewcząt rocznik 2000/2001
12 ²⁰	1500m	bieg chłopców rocznik 2000/2001
12 ³⁰	1 500 m	bieg dziewcząt rocznik 1999 i st.
12 ⁴⁰	2 000 m	bieg chłopców rocznik 1999 i st.
13.00	2 500 m 5 000 m	BIEG GŁÓWNY (start wspólny) kobiety (jedno okrążenie) – kat. tylko OPEN mężczyźni (dwa okrążenia)- kat. wiekowe: 16-29 lat, 30-39 lat; 40-49 lat; 50-59 lat; 60 lat i starsi

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- ✓ prawo startu mają wszystkie osoby posiadające aktualne zaświadczenie lekarskie, zezwalające na udział w biegach;
- ✓ dopuszcza się listy zbiorowe z podpisem lekarza;
- ✓ w biegu głównym mogą startować osoby, które ukończyły 12 lat;
- ✓ każdy z uczestników zobowiązany jest do posiadania karty startowej dokładnie wypełnionej;
- ✓ zabrania się startu w dwóch biegach na tej samej imprezie.
- ✓ Pobierana będzie kaucja za numer startowy w wysokości 10zł – zwracana po oddaniu nr startowego

NAGRODY:

Kategoria wiekowa	Nagrody
Bobas, Zerowiak	• puchar ,dyplom i nagroda za I miejsce w kategorii; • dyplomy i nagrody dla wszystkich uczestników
rocznik 2005 i mł. rocznik 2003/2004 rocznik 2002 rocznik 2000/2001 rocznik 1999 i starsi	• puchar, dyplom, nagroda za I miejsce w kat. dziewcząt i chłopców; • dyplom, nagroda za miejsca II- III w kat. dziewcząt i chłopców
bieg główny kobiet	puchar, dyplom, nagroda za miejsca I- VI
bieg główny mężczyzn	• puchar, dyplom, nagroda za miejsca I- VI; • puchar, dyplom, nagroda za I miejsce w kategorii wiekowej: 16-29 lat, ; 30-39 lat; 40-49 lat; 50-59 lat; 60 lat i starsi • dyplom za miejsca II- III w w/w kategoriach wiekowych

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- ✓ uczestnicy biegów ubezpieczają się we własnym zakresie;
- ✓ protesty można zgłaszać w ciągu 15 min od zakończenia biegu;
- ✓ o sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje komandor zawodów, w porozumieniu z sędzią głównym;
- ✓ **pobranie numeru startowego lub podanie swojego do listy zgłoszeń jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.**

Serdecznie zapraszamy na nasze trasy biegowe.

Komandor zawodów

Zbigniew Wierzbicki
Prezes LKS „Flis” w Leszkowicach

Organizator

mgr Tomasz Piecak
Wójt Gminy Ostrówek